



sterker
sociaal werk

Samen staan we Sterker

Wij ondersteunen iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

scheidenomgang@sterker.nl
088-00 17 130
www.sterkersociaalwerk.nl

sterker
sociaal werk

Individuele ondersteuning bij scheiding.

Samen staan we Sterker

Individuele ondersteuning

Zijn jullie uit elkaar? Merk je dat de communicatie over jullie kinderen met de andere ouder lastig is? Wil je er zo goed mogelijk kunnen zijn voor jullie kinderen?

De scheiding en de periode daarna is vaak verwarrend en stressvol voor ouders en kinderen. Kinderen zijn onlosmakelijk verbonden met hun ouders. Voor kinderen zijn het vooral de conflicten tussen ouders die een negatief effect hebben op hun ontwikkeling.

In onze visie stopt na de scheiding het partnerschap, maar gaat het ouderschap door. Ouders blijven verantwoordelijk voor opvoeding, verzorging en gezonde ontwikkeling van hun kinderen. Pijn en verdriet die in de partnerrelatie zijn ontstaan, werken soms ongewild door in de ouderschapsrelatie.

Communicatie en het maken van afspraken kan hierdoor bemoeilijkt worden.

De individuele ondersteuning bij scheiding heeft als doel het individuele ouderschap te verbeteren.

Wat is individuele ondersteuning bij scheiden?

Wij bieden individuele ondersteuning wanneer de andere ouder zich niet kan of wil aanmelden voor ouderschapsbemiddeling.

Deze specialistische ondersteuning is gericht op het sterker maken van jezelf als ouder. We denken mee over de mogelijkheden die er zijn om samenwerking met de andere ouder te verbeteren. Wanneer samenwerking met de andere ouder niet mogelijk blijkt, ondersteunen we je in het omgaan hiermee. Maatwerk is hierin het uitgangspunt.

Het welzijn en de rechten van kinderen staan in onze gesprekken centraal.

Wat is onze werkwijze?

We starten met een intakegesprek. In dit gesprek bespreken we de huidige en de gewenste situatie. Vervolgens bekijken we met het team Scheiden en Omgang of wij bij de vragen kunnen ondersteunen. De trajecten bieden we op maat aan en duren maximaal 12 maanden.

Waar werken we zoal aan?

- Versterken van jezelf als (alleenstaande) ouder;
- Leren omgaan met de veranderende situatie;
- Leren omgaan met de veranderde samenwerking met de andere ouder;
- Indien gewenst/ mogelijk werken we toe naar een gezamenlijk traject;
- Creëren van rust in de thuissituatie.

Wat verwachten wij?

Onze hulp is kosteloos en vrijwillig. Wij vragen van ouders dat zij zich inzetten tijdens de ondersteuning.

